

DIGITALER MORGEN-IMPULS

Dienstag, 29. 04. 2025:
Growth Mindset

Stell dir vor, du bist in einer Klasse und hörst, wie einige Schülerinnen und Schüler sagen: "Ich bin einfach schlecht in Mathe" oder "Ich kann das nicht, ich bin nicht klug genug."

Ähnliches hörst du bestimmt sehr oft. Ich leider auch.

Diese Aussagen zeigen ein sogenanntes Fixed Mindset, bei dem die Schülerinnen und Schüler glauben, dass ihre Fähigkeiten festgelegt sind und sie nichts daran ändern können. Doch was wäre, wenn sie stattdessen sagen würden: "Ich bin noch nicht gut in Mathe, aber ich kann es lernen" oder "Ich habe Schwierigkeiten, aber ich werde es schaffen"? Diese Aussagen spiegeln ein Growth Mindset wider, bei dem die Schülerinnen und Schüler daran glauben, dass sie durch Anstrengung und Übung besser werden können.

Growth Mindset bedeutet, dass man daran glaubt, dass Fähigkeiten und Intelligenz durch Anstrengung und Lernen entwickelt werden können. Im Gegensatz dazu steht das Fixed Mindset, bei dem man davon ausgeht, dass Fähigkeiten und Intelligenz festgelegt und unveränderlich sind. Ein Growth Mindset fördert die Bereitschaft, Herausforderungen anzunehmen, aus Fehlern zu lernen und kontinuierlich zu wachsen. Dies führt zu mehr Motivation, besseren Leistungen und einem positiveren Selbstbild.

In vielen Religionen gibt es die Vorstellung, dass der Mensch sich ständig weiterentwickeln und wachsen kann. Im Christentum zum Beispiel finden wir in der Bibel zahlreiche Hinweise darauf, dass Gott uns ermutigt, unser Potenzial zu entfalten und uns weiterzuentwickeln. In Philipper 4,13 steht: "Ich vermag alles durch den, der mich mächtig macht." Dieser Vers erinnert uns daran, dass wir mit Gottes Hilfe in der Lage sind, Herausforderungen zu meistern und über uns hinauszuwachsen. Wir sollten uns also öfter bewusst machen, dass wir durchaus in der Lage sind, schwierige Inhalte zu lernen und Herausforderungen zu meistern! Versucht es doch heute mal, indem ihr die Sätze oben vermeidet!

Anja Becker, Wilhelm-Löhe-Schule

Quelle Bild: KI generiert

