

DIGITALER MORGENIMPULS

Montag, 27.04.2026

Sommer auf der Zunge

Es gibt Speisen, die für mich mehr als nur leckere Nahrungsmittel sind. Frische Erdbeeren beispielsweise mit ihrem unverwechselbaren Duft und Aroma. Mit allen Sinnen spüre ich dann die Lebenslust und Lebensfreude, die den beginnenden Sommer besonders macht. Je mehr ich das bewusst genieße, um so mehr bin ich dankbar: Unser Leben ist ein Geschenk.



Bestimmt verbindet auch ihr mit dieser Jahreszeit bestimmte Speisen oder Eindrücke: die Buntheit des Frühlings, die warmen Sonnenstrahlen oder das erste Eis im Jahr, das kalt und süß im Mund zergeht.

In Psalm 34,9 steht: „Schmecket und sehet, wie freundlich der HERR ist.“ Dieser Vers lädt uns ein, mit allen Sinnen die Wohltaten der Schöpfung zu genießen. Wenn wir eine Erdbeere essen und ihr Aroma uns innerlich zum Strahlen bringt, kann das wie ein kleines Gebet sein: ein leises Danke, das nicht viel Worte braucht.

Dank-Gebet:

Guter Gott, du erfüllst uns mit der Freude des Frühlings. Öffne meine Sinne, damit ich deine Freundlichkeit schmecke. Lass all die schönen Eindrücke dieser Jahreszeit mich daran erinnern: Das Leben ist ein Geschenk aus deiner Hand. Amen.

Ihr seht: Es sind nicht nur Gründe des Umweltschutzes, die dafür sprechen, überwiegend saisonale Lebensmittel zu verwenden. Wenn es etwas nicht immer gibt, freut man sich umso mehr darüber.

H. Maletius