

DIGITALER MORGEN- IMPULS

Mittwoch, 06.05.2026

Vesakh/ höchster
buddhistischer Feiertag



Vesakh oder Wesak ist der höchste buddhistische Feiertag. Das Vesakhfest (Visakha Puja) erinnert an die Geburt, die Erleuchtung (Niravana) und das vollkommene Verlöschen (Parinirvana) des Buddha Siddhartha Gautama und damit seinen Austritt aus dem Kreislauf der Wiedergeburt (Samsara).

Das Besondere dabei ist: Der Buddhist will nicht wiedergeboren werden. Er wird aber so oft wiedergeboren, bis die Summe seiner guten Taten und Worte so gut ist, dass er nicht mehr wiedergeboren werden muss und erlöst wird, die Lehre vom Karma. Daher spielt im Buddhismus die Ethik eine wesentliche Rolle. In den vier edlen Wahrheiten, den fünf Silas und im edlen achtfachen Pfad ist festgelegt, wie der Buddhist, bzw. die Buddhistin im Leben handeln kann, damit sie nach vielen Wiedergeburten ins Nirvana eingehen kann. Gewaltanwendung gegenüber Menschen, Tieren und der Natur schließt sich daher eigentlich aus.