

DIGITALER MORGENIMPULS

Montag, 18. Mai 2026, „Achtsam leben“:
Trotz allem „Lebensmut und Gottvertrauen“.



Darf ich mal fragen: Wie war Dein Wochenende?
Ich hoffe doch gut.

Für manche war das Wochenende vielleicht schon am vorigen Freitag gelaufen. Da habe auch ich Zwischenberichte ausgeteilt. In meiner Klasse hat man sie insgesamt gelassen entgegengenommen. Andere haben jetzt schwarz auf weiß, dass das sogenannte Pfingstwunder ausgeblieben ist: Die Noten sind nicht plötzlich besser. Der letzte Zwischenbericht des Schuljahrs ist jetzt eine Mai-Warnung.

Vielleicht hast Du am Samstagabend den Eurovision Song Contest angeschaut. Anschauen, Abstimmen und Ablästern gehörte jedenfalls in meiner Kindheit und Jugend dazu. Germany wie so oft zero points in der Publikumsgunst. Mit 12 Jurypunkten auf dem 23. von 25 Plätzen. Wieder einmal ist das Contest-Wunder ausgeblieben. Die Sängerin nahm immerhin die Erinnerungen an ein Mega-Event mit. Die ARD, die viel Geld in den Contest steckt, hingegen hatte mehr erwartet.

Am Sonntag letzte Fußballspiele - und definitive Abstiege. Zum Beispiel bei Preußen Münster, dem Verein, den ich immer wieder mal verfolge, weil ich als Kind in Münster gelebt habe. Da war der Abstieg aus der Zweiten Bundesliga schon länger klar. Ich fand bemerkenswert, wie St. Pauli den Abstieg aus der Bundesliga nahm: Die Fans trösteten ihre Mannschaft mit You'll never walk alone. Ihr seid nie allein. Und Spieler fanden den Abstieg Sch*, blieben aber realistisch. Sie wussten: Man war in der ganzen Saison immer wieder nicht gut genug gewesen.

20 Minuten Schluchzen, zwei Stunden mit dem Hund rausgehen, laut Musik hören, mit Freundinnen ein Eis essen gehen... Das sind einige Beispiele aus der 6. Klasse, wenn ich im Unterricht über Feste und Feiertage böse Tage unseres Lebens bespreche und frage, was wieder aufhilft. Das wird auch im Kirchenjahr erkennbar: Der Karfreitag steht für die Tage, an denen die Welt untergeht und alles wie tot ist. Ostern steht dann dafür, dass manchmal nach Katastrophen neues Leben kommt. Pfingsten ist das Fest der geheimen Kraft, die in Menschen Gottvertrauen und Lebensmut schafft. Du bist auch von Gott her nicht allein.

(Dr. Hansjörg Biener, Wilhelm Löhe Schule)