

DIGITALER MORGENIMPULS

Dienstag, 19. Mai 2026,
„Achtsam leben“: „Freude“



U-Bahn-Station Frankenstraße, 6. Mai 2026, ich warte auf die U-Bahn. Ein kleines Kind, bestenfalls Kindergarten, summt eine Melodie. Und regelmäßig singt das Kind als Refrain „Halleluja“. „Gelobt sei Gott!“

Ich freute mich für das Kind: Es ging ihm gut. Ich freute mich für die Eltern: Sie machten in der Religion etwas richtig. Ich freute mich für Gott, weil er so aus vollem Herzen gelobt wurde.

Erwachsene tun sich da schwerer. Nur wenige summen oder singen im Alltag eine Melodie. Geschweige denn einen Lobgesang auf Gott. Manchmal schauen schon Schüler oder Schülerinnen so düster, als müssten sie das ganze Leid der Welt tragen.

Da lob ich mir Pfingsten, das den Geist der positiven Veränderung feiert. Manchmal genügt schon ein klein bisschen Ausbruch aus dem Alltag, ein Geistesblitz und „alles“ wird ein bisschen besser. Wie in einer Beispielgeschichte in der Sendung mit der Maus: Willi möchte, dass sein Papa nicht immer so „erwachsen“ ist: so ernst und voller Sorgen. Papa schreibt mal wieder eine Erledigungsliste. Also bringt Willi ihn auf andere Gedanken. Willi wird zum Gespenst und regt Papa zum Verkleiden an. Papa wird eine vornehme Dame. Und sie fliegen in der Fantasie durch den Weltraum. Manchmal ist kindlich zu sein, gar nicht kindisch und tut gut.

In meinem Religionsunterricht lasse ich in der ersten Stunde des Schuljahrs noch vor der Stoffübersicht einen Zusage aus der Bibel schreiben. Eine Erinnerung, dass man als Schüler oder Schülerin mehr ist als Schüler oder Schülerin. Ganz oben auf der To-Do-Liste soll die Erinnerung stehen: Freu dich daran, ein „Kind Gottes“ zu sein.

(Dr. Hansjörg Biener, Wilhelm Löhe Schule)

Willi Wiberg: 5. Wie gut, dass Papa Willi Wiberg hat, in: Die Sendung mit der Maus 01.03.2026 05:21 Min. online verfügbar bis 25.06.2028. <https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-lachgeschichte-willi-wiberg--wie-gut-dass-papa-willi-wiberg-hat-100.html>
unbearbeitetes Bild von Bianca Van Dijk: <https://pixabay.com/de/illustrations/minimalistisch-springen-kind-linie-10037977/>