

DIGITALER MORGEN- IMPULS

Donnerstag, 21. Mai 2026,
„achtsam leben“: „Keuschheit“



Meine Brille. Harmlos. Für Zeina sind Brillen nicht mehr harmlos.

„Zeina sitzt mit einer Freundin im Bikini am Hamburger Alsterufer, als ein junger Mann sie anspricht. Ein kurzer Smalltalk, dann geht er wieder. Für die damals 29-Jährige ist es eine unverfängliche Begegnung. Bis sie erfährt, dass das Gespräch heimlich gefilmt - und auf TikTok verbreitet wurde. Das Video geht viral, unter ihm sammeln sich Dutzende Kommentare: zu Zeinas Aussehen, ihrem Körper. ‚Wie kann das sein? Wie hat er das gemacht? Da sind ganz viele Fragen, die dann aufgekommen sind‘, erinnert sich Zeina im Interview mit dem team.recherche des SWR [Südwestrundfunk]. ‚Warum bin ich jetzt in so einer verletzlichen Situation?‘ Die Aufnahmen zeigen die Szene aus der Perspektive des Mannes. Zu sehen ist nur, was er sieht. Nicht aber, womit er filmt. Kurz danach versteht sie: Der Mann muss sogenannte Smart Glasses getragen haben - eine Brille mit Kamera und Mikrofon.“*

Smart Glasses sind ein neuer Technik-Hype. Sie sehen aus wie herkömmliche Brillen. Sie können aber mehr. Zum Beispiel: Videos aufnehmen. Und „Mann“ kann noch mehr: Immer häufiger gibt es in den un-sozialen Medien Videos, in denen Frauen mit den Brillen heimlich gefilmt wurden. Im Bikini am Strand, in Bars oder auf der Straße. Mit einem männlichen, abschätzenden Blick und anschließenden Männerkommentaren im Internet.

Wenn ich von so etwas lese, erinnere ich mich an ein schönes altes Wort aus der Bibel: Keuschheit. Galater 5, 22 „Die Frucht aber des Geistes ist Liebe, Freude, Friede, Geduld, Freundlichkeit, Güte, Treue, 23 Sanftmut, Keuschheit.“ Keusch von lateinisch conscius, ‚bewusst‘, vgl. auch das englische conscious. Noch im Mittelhochdeutschen bedeutete kiusche „sittsam“ oder „bewusst“. Erst zum Neuhochdeutschen verengte sich die Bedeutung auf sexuelle Zurückhaltung. Und wie zu sehen, beginnt Keuschheit nicht beim Rotwerden eines Mädchens, wenn man ihm ein Kompliment macht. Sie muss in den Männerköpfen beginnen, die mit Mädchen und Frauen anderes im Sinn haben.

(Dr. Hansjörg Biener, Wilhelm Löhe Schule)

*<https://www.tagesschau.de/investigativ/swr/heimlich-gefilmt-100.html> (13. Mai 2026)
Dort auch Link zu einem Interview.